

Expériences en Ariège

SEMAINE 100% DETENTE

Installation puis balade dans le village

Premier repas à la maison avec apéritif de bienvenue

Journée de marche consciente et de découverte de la faune et de la flore locale

Soirée conférence autour du tarot

Survol de Montségur en parapente

ou Balade à la station des Monts d'Olmes accès en altitude en téléphérique

Après-midi séance de massage et de soins énergétiques

Yoga en plein air

Repas au restaurant au col du Chioula

Grimpe détente dans les arbres

avec dégustation des produits locaux

Nuit dans les arbres

Matinée aux bains thermaux

Repas au restaurant

Visite d'un atelier d'enluminure

Découverte de la dernière forteresse cathare

Repas au restaurant de la Fontaine intermittente de Fontestorbes

et/ou Visite d'un atelier de tissage

Visite de la Cité comtale de Foix et balade sur le marché

Repas au restaurant centre ville de Foix

Après-midi en calèche

HEBERGEMENT
PENSION COMPLETE

destination-ariege.fr