

Expériences en Ariège

## SENIORS EN FORME

Installation puis balade dans le village

Premier repas à la maison avec apéritif de bienvenue

Découverte de la dernière forteresse cathare

Balade autour de la fontaine intermittente de Fontestorbes

Matinée en trottinette électrique dans la vallée du Vicdessos

Repas au restaurant

Après-midi aux bains thermaux

Yoga en plein air

Repas au restaurant au col du Chioula

Grimpe détente dans les arbres

avec dégustation des produits locaux sur les cîmes

Visite guidée de la cité comtale

Repas au restaurant

Après-midi en calèche

**Journée massage et bien-être**, soins énergétiques

Visite d'un atelier de tissage

Balade en barque sur une rivière souterraine

Repas sur les terrasses de l'Ecogolf

Visite de l'Affabuloscope

HEBERGEMENT  
PENSION COMPLETE

*destination-ariège.fr*