

JOURNEE PARAPENTE ET MASSAGE DETENTE

Lieu : Plusieurs options pour le parapente, détente à Montségur

Groupe : 8 personnes maximum

Age : A partir de 3 ans

SAUT EN PARAPENTE : BAPTEME OU CONFIRME

Le décollage se fait sur un des sites atypiques d'Ariège. A vous de choisir !

SAUT AU-DESSUS DE MONTSEGUR (vol sur site d'exception, départ en montagne)

Décollage depuis le site dit de la « Mine » avec une vue imprenable sur le magnifique château de Montségur, départ depuis le col de Cadène (station des Monts d'Olmes) ou bien près de la carrière de talc de Luzenac.

Ce baptême est un peu plus cher car sa durée est plus importante et il nécessite une plus grande logistique.

Il faut compter une matinée pour pratiquer ce vol, mais cela vaut le détour.

L'accès sur le site se fait généralement en 4x4 car les accès sont difficiles et vous pourrez profiter du calme et du charme de ces lieux.

Vidéo et sensations incluses.

SAUT AU-DESSUS DE FOIX

Décollage depuis le site du Prat d'Albis à seulement un quart d'heure de Foix, 45 min de Montségur. Magnifique estive herbeuse, elle offre une belle vue dégagée jusqu'à la plaine Toulousaine ainsi que sur la ville et le château de Foix.

SAUT AU-DESSUS DE BELESTA

Décollage depuis le site de Bélesta à seulement un quart d'heure de Montségur.

Vue imprenable sur la forêt de Bélesta et la montagne de la Frau, lieux sauvages, peu fréquentés et authentiques.

L'ORGANISATION DE LA JOURNEE DEPEND DU SITE CHOISI (saut le matin ou l'après-midi suivant le site)

APRES-MIDI : SEANCE DE MASSAGE

Après les émotions fortes du vol libre au dessus des fabuleux paysages ariégeois, ou pour vous préparer sereinement à prendre de l'altitude, profitez d'une pause détente. Maryse, thérapeute en soins énergétiques vous propose une séance bien-être.

Suivant votre envie, vous pourrez profiter des bienfaits d'une séance de massage ou de soin énergétique, plusieurs formules sont proposées :

- Massage ayurvédique 60 min
- Massage Bien-être 60 min
- Lifting énergétique visage et corps 60 min
- Reiki Usui 60 min

PRIX DE LA JOURNEE

**Suivant le site choisi, me contacter
De 160 à 260 € / personne**