

JOURNEE YOGA et GRIMPE DANS LES ARBRES

Lieu : Col du Chioula 1400 m d'altitude, vue panoramique

Groupe : 8 personnes maximum

Age : A partir de 5 ans pour les activités
possibilité d'accueillir les plus jeunes sur le site

MATINEE SEANCE YOGA AU PIED DES ARBRES

Chrystel, Professeur de Hatha Yoga, Fédération Française (FFHY), diplômée de l'école de Perpignan, pratique le Hatha Yoga dans la lignée de Shri-Mahesh.

Egalement praticienne et enseignante de Reiki, elle pratique le yoga en douceur et vous proposera une séance adaptée à votre niveau et à vos envies.

Séance en extérieur, au pied des arbres, qui vous reconnectera avec vous-même et avec les éléments.

APRES-MIDI UN MOMENT DE VIE DANS LES ARBRES

Grimper dans les arbres, se laisser porter au cœur des cimes, prendre de la hauteur ...

Activité nomade, la Grimpe d'arbres peut se pratiquer dans tous les lieux arborés.

Née d'une technique d'accès pour l'élagage, l'activité "grimpe d'arbres" se développe depuis une vingtaine d'années pour le grand public. Cette symbiose entre le grimpeur et l'arbre procure un état de bien-être et de détente.

Alors, passez un baudrier et venez découvrir l'univers magique des arbres.

Vous évoluez de branche en branche au cœur des cimes, encadré par des moniteurs diplômés.

En Ariège-Pyrénées, la grimpe d'arbres se pratique aussi bien en pleine forêt que sur les hauteurs, offrant ainsi en plus d'une intense sensation de liberté la perspective de profiter d'un magnifique panorama

C'est ce que vous vivrez au col du Chioula, à votre rythme..et pourrez profiter de cette expérience d'exception

avec Goûter dégustation dans les arbres proposé par Robin, notre guide animateur-cueilleur

Accessible aux personnes en situation de handicap

EN OPTION : LA NUIT DANS LES ARBRES Afin de continuer l'aventure, possibilité de passer la nuit dans les arbres (en toute sécurité bien entendu, duvet non fourni et en fonction de la météo)

PRIX DE LA JOURNEE: Moins de 6 personnes Sans option
95 € / personne

Moins de 6 personnes Avec option « Nuit dans les arbres »
170 € / personne